



**INSPIRERTE:** For sexolog Beate Alstad er det å snakke om sex noe av det mest naturlige hun gjør. Det vil hun også at ungdommen i Melhus skal tenke.

● Sexolog tok elevenes seksualundervisning til et nytt nivå

# Lærte om sex og sånt

Ungdommen i Melhus synes seksualundervisningen på skolen er for dårlig. Det hadde ungdomsrådet lyst til å gjøre noe med.

**FOREDRAG**  
FREDRIK BORCHGREVINK LANGE

- Det tar veldig lang tid å endre læreplanen, og dette er ikke en sak vi kan vente med, så derfor tok vi kontakt med sexolog Beate Alstad som vi synes er veldig flink på området, sier avtropsende leder i Melhus ungdomsråd, Maren Grøthe, til Trønderbladet.

Denne uken får nemlig alle ungdomsskoleelevene i Melhus muligheten til å høre Beate Alstads foredrag «Litt om pornografi, sex og sånt». Alstad er både psykiatrisk sykepleier og sexolog. Hun kommer opprinnelig fra Melhus, men bor i Skien.

**Ungdomsrådet: - Vil ta det videre til Oslo**

Ungdomsrådet har fått tilbakemeldinger fra elevene selv om at seksualundervisningen på skolen er for dårlig.

- Undervisningen er veldig A4 og det er for mye fokus på prevensjon, kjønnssykdommer og abort. Etter metoo-sakene ser vi behovet for at man får vite mer om grensesetting og hva som er normalt og ikke, forteller Grøthe.

Siri Marie Bleke er nyvalgt leder i ungdomsrådet og går i tien-

deklassen på Gimse ungdomsskole.

- I undervisningen tar lærerne bare med det nødvendige for å bli fort ferdig. De blir stressa og flau når de snakker om seksualitet, sier Bleke, som onsdag kveld blir å se direkte på NRK Midtnytt. Her skal hun snakke om arbeidet ungdomsrådet gjør for å bedre seksualundervisningen.

Elevene skal evaluere hva de synes om foredraget, og ungdomsrådet skal ta det med videre til politikerne.

- Vi tenker å ta dette videre helt til Oslo. Vi ønsker at alle skolene i landet skal få samme mulighet som elevene her i Melhus, sier Bleke.

**Sexolog: - Er ikke som i pornografien**

Beate Alstad synes det er fantastisk at ungdomsrådet jobber for å bedre seksualundervisningen i skolen. Hun var ikke vond å be da hun ble spurt om å komme.

- Jeg formidler at seksualitet er fantastisk og helt naturlig. Det er ikke som i pornografien. Når elevene har tre timer på skolen om kjønnssykdommer, forplantning og menstruasjon, lærer man ingenting om nytelse, egen seksualitet, grensesetting og intimitet, påpeker Alstad.

Sexologen har ingenting imot porno, men hun vil ikke at det skal være ungdommens første møte med seksualiteten.

- Når man ikke lærer nok på skolen, går man til pornografien. Det er ikke de gamle gubbene med penis i den ene hånden og ølflaska i den andre som ser

mest på porno. 90 prosent er ungdom mellom 8 og 17 år, sier hun.

- Gjennomsnittsalderen for første eksponering av porno er 11 år. Da kan man ikke starte å snakke om forplantning når de er 14 år. Ungdom som er trygge på sex, debuterer senere seksuelt, fortsetter Alstad.

**Elelv: - Undervisningen på skolen er for dårlig**

Onsdag formiddag var det elever fra Øya, Eid og én klasse fra Melhus videregående som fikk høre foredraget til Alstad.

- Det var veldig interessant. Hun tar opp tema som ikke blir snakket så mye om ellers, sier Tuva Reitan Skjetne fra 9. trinn på Øya ungdomsskole.

Klassevenninnen Isabell Aileen Eidsmo Rødli synes de lærer for lite på skolen.

- Seksualundervisningen er for dårlig. Vi kunne gjerne hatt mer, sier hun.

Bård André Lilleberg, Odin Øie Eid og John Nikolai Johansen går i 8.- og 9.- klasse på Eid skole.

- Jeg lærte veldig mye. Hun forklarte ting bra. Mesteparten av alle guttene jeg kjenner ser på porno, forteller Lilleberg.

- Vi har ikke hatt seksualundervisning enda, men skal ha litt til våren tror jeg. Vi hadde noe opplegg i femteklassen, men da lærte vi ikke så mye om seksualitet. Dette opplegget er kjempepositivt, forteller Øie Eid.

fredrik.lange@tronderbladet.no  
995 08 477



**ENGASJERT:** Siri Marie Bleke er ny leder i Melhus ungdomsråd. Her sammen med avtropsende leder Maren Grøthe. Begge jobber de for å bedre seksualundervisningen i skolen.



**LÆRTE MYE:** Bård André Lilleberg (f.v.), Odin Øie Eid og John Nikolai Johansen går på ungdomstrinnet på Eid skole og syntes foredraget til sexolog Beate Alstad var interessant.