



Ungdommene tar grep om egen seksualundervisning

Ungdomsrådet i Melhus savner tilstrekkelig med seksualundervisning – inviterte sexolog til å holde foredrag for alle ungdomsskoleelevene i kommunen.

AV OLE GUNNAR ONSØIEN
Onsdag var alle ungdomsskoleelever invitert til kultursalen i Melhus sentrum for å høre på sexolog Beate Alstad.

Bak arrangementet sto Melhus ungdomsråd.

– Det er ingen hemmelighet at seksualundervisningen er for dårlig. Vi bestemte etter eget initiativ at vi ville bidra til å bedre situasjonen, sier Siri Marie Bleke (16), leder i Melhus ungdomsråd.

Nestleder John Odvar Bodsberg (16) skyter inn at de bare får undervisning om prevensjon og det som er dumt med sex.

– Dette skal jo være noe som er veldig bra, men de inntrykkene vi får, er bare nedturen og at vi må passe oss, sier han.

Både Bleke og Bodsberg går i tiendeklasse på Gimse ungdomsskole.

– Trenger bedre opplæring

Ungdommene får bare høre om konsekvensene, sier Bleke. Det er ifølge henne ikke bra nok.

– Seksuell helse henger sammen med psykisk helse. Da trenger vi bedre opplæring. Mange sliter, sier hun.

De to representantene fra ungdomsrådet forteller at alle ungdomsskolene i kommunen er invitert, og at det var deres idé å invitere en sexolog til skolen.

Valget falt på Beate Alstad, etter at sexologen hadde holdt et foredrag i Trondheim tidligere i skoleåret. Alstad er opprinnelig fra Melhus, men bor og jobber nå i Skien.

Besvarte spørsmål

Elevene i ungdomsskolene hadde på forhånd fått muligheten til å sende inn spørsmål til sexolog Alstad. På scenen fortalte hun at det kom mange rare spørsmål.

– Hva kommer det fra? Fra pornografien. Pornografi er fantasi og ikke virkelighet. Jeg sier ikke «ned med porno», men jeg vil fortelle om hvilke konsekvenser pornografien har, om en ikke kan om seksualitet først.

– Sex kan være artig det, om den er trygg. Men man må vite hva sex er, sa hun.

Alstad fortalte at hun har holdt et lignende foredrag for offentlig ansatte tidligere. Da ble hun bedt om å ta ut de mest eksplisitte bildene fra presentasjonen. Det gjorde hun ikke – og heller ikke i onsdagens foredrag for ungdomsskoleelevene.

– Hvorfor skal jeg ta ut bildene? Det er de voksne som tror at dere ikke ser på porno. Jeg er direkte og snakker om sex som andre snakker om hva de skal ha på brødsbiva.

– Norske barn ser mest porno

Et av spørsmålene fra elevene gikk på hvor lenge man har sex. Til det kunne Alstad svare at det kan man gjøre hele livet – og at det er de som er over 60 som oftest har sex.

– Nå kan dere dra hjem og fortelle besteforeldrene deres at dere vet noe ikke de vet, sa hun, til stor latter fra salen.

Alstad fortalte at da hun begynte å jobbe med pornografi, trodde hun det var noe gamle griser med porno i en hånd og ølflaska i en annen holdt på med.

– Det er ikke sant. Norske barn er de som ser mest porno i hele Europa. 90 prosent av alle barn og unge mellom åtte og seksten har sett på porno på nettet, sa hun.

Ifølge Alstad er gjennomsnittsalderen for første gang



Siri Marie Bleke (16), leder i Melhus ungdomsråd og nestleder John Odvar Bodsberg (16) mener seksualundervisninga i skolen er for dårlig. Derfor har ungdomsrådet invitert sexolog Beate Alstad til å holde foredrag om seksualitet for alle ungdomsskoleelevene i Melhus i går.

noen ser på porno 11 år.

– Den største gruppen som bruker nettporno er mellom 12 og 17 år. Det er normalt å se på porno, sa hun.

Med inntoget av Internett – og spesielt mobiltelefoner – er porno mer tilgjengelig enn noen gang før. Det betyr at også seksualundervisningen må være bedre, mener Alstad.

– Jo mer man kan om seksualitet, jo tryggere er man. Man lærer seg å sette grenser og debuterer seksuelt seinere, sa hun.

– Godt tatt imot

Siri Marie Bleke og John Odvar Bodsberg forteller at ungdomsrådet i Melhus nå har satt seg et langsiktig mål om å få til lignende opplegg som det i Melhus over hele landet.

– Som er obligatorisk for alle ungdomsskoleelever. Men akkurat nå er første mål å få en årlig greie i Melhus, sier Bodsberg.

Bleke forteller at et av målene er å få et mer realistisk bilde av seksualitet.

– Man får et rart inntrykk gjennom porno, som må rettes opp i, sier hun.

Bleke og Bodsberg forteller at initiativet har blitt tatt godt imot av medelevene i ungdomsskolene.

– Det er tatt imot med iver, de har gleda seg og det er på tide, sier Bleke.

Kristin Johnsen, rådgiver for samordninga for lokale krimforebyggende tiltak, og også ansvarlig for ungdomsrådet i Melhus kommune, forteller at alle skolene i Melhus har vært positive til tiltaket fra ungdomsrådet.

– De var litt svette da jeg sendte ut mail om hva foredraget ville inneholde. Men det er de voksne, ikke elevene, sier hun.

Johnsen forteller at ingen av skolene har gitt noen pålegg om å modere foredraget.

mene

Brit.

Det er ikke med noen som helst rockstjerne-gasjer.

– Vi stiller gratis på helse- og velferdssenter, gleden vi møter er betaling nok, ellers er det erstatning for bilreiser vi tar ut hvis det er litt lenger strekninger, forteller korlederen.

Avisa Gaula lytter til koret da de repeterer «Trondheimsnatt» og «Tulipaner fra Amsterdam»...og her imponerer damene med nydelige stemmer i fine arrangementer av pianisten Elin.

– Synger dere etter noter?

– Hahaha...nei, men vi ser når det går opp og ned, ler damene. Samtidig blir vi fortalt at de øver på stemmene og sangene hjemme i forkant av at de møtes for å ta sangene sammen med Elin og pianoet hennes. Og da blir det komplett.

– Ja, det er sikrest. Hun er svært streng, tuller kormedlemmene.

Gode toner

Det er umulig å ikke føle at de liker å være sammen.

Det er både en god tone i sangstemmene og mellom kvinnene.

Og de har felleskap også utenfor selve sangen.

– Ja, vi trives godt sammen, vi drar gjerne utflukter, julebord og teater sammen, smiler Brit.

Korsang er helse

Vi kommer tilbake til dette med sanger-gledens betydning i et kor.

Det finnes faktisk vitenskaplige bevis for dette har gode medisinske og sosiale effekter.

– Det sies at det å stå å synge i en time er som å jogge i en time, bekrefter damene.

Og det er absolutt god sanger-helse hos medlemmene i «+60».



Sexolog Beate Alstad, opprinnelig fra Melhus, holder foredrag om seksualitet for ungdomsskoleelevene i Melhus onsdag.



Fullsatt sal: Alle ungdomsskoleelevene i Melhus var onsdag invitert til foredrag med sexolog Beate Alstad i kultursalen i Melhus.