

Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 29.12.18

Av Beate Alstad

HVORFOR KYSSER VI?

Det å kysse er et uttrykk for både kjærlighet, ærbødighet, vennskap eller lignende følelser. I Europas oldtid ble kyss vesentlig benyttet når man skulle vise en annen vennskap. På 1600-tallet ble kyss på hånden ofte benyttet som et ærbødighetstegn overfor damer, og skikken forekommer ennå i Sør-Europa, Sør-Amerika og i Polen.

Kyss på munnen blir nesten alltid oppfattet som et intimt kjærlighetstegn, men det er først i senere tid at det har blitt en allmenn skikk, skjønt den neppe har vært ukjent i oldtiden.

Hvordan kyss gikk over til å bli en del av vårt romantiske og seksuelle repertoar, er et åpent spørsmål som forskerne fortsatt ikke har svar på.

Det å kysse er en slags genetisk test på om vi passer sammen, hvor spyttet vårt fungerer som en genetisk signatur. I dype kyss utveksler vi spytt som sender signaler til hjernen hvor det blir analysert. Hvis genene er for like, vil vi være tilbøyelig til ikke å like smaken av den andre.

Passer vi sammen utløser det alle de riktige stoffene som gjør at vi tenner. Et hett kyss setter i gang en rekke fysiologiske prosesser i kroppen vår. Nerveimpulser sendes fra hjernen til kjønnsorganene, og stiller oss i beredskap til sex. Det erotiske kysset er et middel, og målet er å motivere oss til samleie.

Forskere har funnet ut at det er masse bioaktivt testosteron i mannens spytt, og at det er dette som aktiverer lyst-senteret i hjernen til partneren.

Kysset forsterker også opphisselsen og intensiteten når vi har sex. Når vi kysser dypt og inderlig skiller vi dessuten ut endorfiner og feromoner som er velbehagsstoffer som knytter oss til hverandre.

Dermed er det et varsko dersom vi som par slutter å kysse, for da blir noe av kontakten er borte. Kyssingen er dessverre den aktiviteten som først forsvinner i mange langvarige forhold.

I følge en studie er det å kysse mer uvanlig blant jordens befolkning enn vi i den vestlige verden har forestilt oss.

Amerikanske forskere har undersøkt 168 kulturer i ulike land over hele verden. Romantiske eller seksuelle kyss var vanlig i under halvparten av kulturene.

Resultatet kom ikke fullstendig overraskende på forskerne. De antok at romantisk eller seksuell kyssing ikke var vanlig overalt. Men de ble overrasket over å finne at det var et flertall av kulturene som falt inn under denne kategorien. Mange kulturer syntes det var rart og ekkelt å kysse, og ikke minst en merkelig måte å vise intimitet på.

Professor Arve Sørum ved sosialantropologisk institutt ved Universitetet i Oslo er ikke veldig overrasket over studien. Han mener det ikke noe nytt at det er et betydelig antall kulturer hvor mennesker ikke har noen praksis med å kysse hverandre på munnen. For i mange av disse kulturene hvor de ikke kysser på munnen, kan de likevel bruke munnen seksuelt på andre deler av kroppen.

Flere studier viser at det er sammenheng mellom frekvensen av kyss og tilfredsheten i forholdet.

Så kjære Telemark husk å kysse hverandre ofte i 2019!!

