

Hverdagslivartikkel til TA 23.02.19

Av Beate Alstad

Kvinnens ereksjonssvikt.

I 2017 skrev jeg en Hverdagslivartikkel om mannens morgenereksjon. «En skrantende eller manglende ereksjon er en varsel om sykdom med mindre det motsatte er bevist». En skrantende ereksjon hos mannen kan faktisk varsle åreforkalkning inntil tre år før det ender i et hjerteinfarkt.

Men da jeg ønsket å sette fokuset på kvinnen og hennes «morrabolle», og om en manglende «morrabolle» kunne være varsel om sykdom fant jeg ikke noe fagstoff som kunne belyse dette temaet.

Nå viser fersk seksualmedisinsk forskningslitteratur at også en skrantende klitorisereksjon kan være varsel om sykdom, og i alle fall er det en god indikator på at kvinnen ikke har lyst. Det er to nyere italienske studier som viser at tidlige tegn på hjerte- og karsykdom eller diabetes som kan forårsake ereksjonssvikt hos mannen, også kan føre til ereksjonssvikt hos kvinnen.

I løpet av natten har de fleste fire til fem ereksjoner som inntreffer i REM fasene av en normal nattesøvn. Det er vanligvis bare den siste av de nattlige ereksjonene som mannen, og i mindre grad kvinnen, får et bevisst forhold til. Ja, for det er faktisk slik at kvinner også får ereksjoner i forbindelse med REM-søvnen. Det er en medfødt funksjon hvor klitoris blir erigert akkurat som en penis blir det, og ereksjonene kan vare i flere timer hver natt. Seksualmedisinsk forskning viser også at vulva og vagina svulmer opp og smøres, og at det dermed er vedlikehold av livsviktige kroppsfunksjoner.

Tilbake til de to studiene hvor den ene som ble publisert i Journal of Sexual Medicine viste at kvinner med nedsatt blodgjennomstrømning i klitoris ikke bare opplever problemer i forhold til fysisk tenning og opphisselse, men at de også opplever en større utilfredshet med både kjønnsdeler og bryster. Studien viser også at blodgjennomstrømningen i klitoris er en indikator på hjerte- og karsykdom, og den påpeker at både hjerte- og karsykdom, overvekt og diabetes ofte vil være ensbetydende med seksuelle problemer for kvinnene.

Den andre studien publisert i samme magasin viste at kvinner med dårlig seksualfunksjon hadde en betydelig høyere forekomst av fettstoffer i blodet enn kvinnene i kontrollgruppen.

Det er derfor viktig at man som kvinne er oppmerksom på sin klitoris ereksjon. Dessverre er det nok kun få kvinner som er bevisst på denne funksjonen. Kvinner registrerer det rett og slett ikke like tydelig som menn. Det kan også være at de ignorerer det helt ubevisst. Det er jo lettere for kvinner enn for menn fordi alt skjer inne i kroppen og ikke er like synlig og påtrengende som mannens ereksjon. Uansett er det verdt å merke seg at klitoris ikke blir like stiv som en penis kan bli, selv om kjønnsorganene til kvinner og menn faktisk er ganske like.

Men hvis du som kvinne har problemer med å bli opphisset/fysisk tent, skal du være oppmerksom på om dette kan være tegn på at det er noe annet galt, og hvis du har fått konstantert hjerte- og karsykdom, diabetes eller lignende, skal du være oppmerksom på eventuelle problemer med seksualfunksjonen. Ta en sjekk hos fastlegen!