

Tekst til hverdagslivspalten i TA lørdag 11.11.17

Av Beate Alstad

#Metoo kampanjen.

Kunnskap om seksualitet og grensesetting er viktig for å unngå seksuelle overgrep.

#Metoo viser omfanget av seksuell trakassering og overgrep. Det var skuespiller Alyssa Milano som startet en ny hashtag oktober i år på Twitter. Ide'en kom etter en uttalelse fra en venn som sa: «Hvis alle kvinner som er blitt utsatt for overgrep eller opplevd seksuell trakassering skriver MeToo i statusen sin, så ser kanskje folk omfanget av problemet». Tweeten mottok over 44.000 svar, og ordene har spredd seg i sosiale medier verden over. Mange personer har delt sine egne historier om seksuell trakassering, og også her hjemme har emneknaggen «Mee too» stått i statusen til flere på Facebook.

Bakgrunnen for å belyse problemet, var avsløringene rundt Hollywood-regissør Harvey Weinstein. I begynnelsen av oktober publiserte New York Times en artikkel om Harvey, hvor det kom fram at flere kvinner var blitt utsatt for seksuell trakassering av regissøren. I ettertid har flere skuespillere stått fram, og det har også kommet fram beskyldninger mot Harvey Weinstein om voldtekt og andre seksuelle overgrep. Dette har ført til at Harvey Weinstein ble kastet ut av Oscar-akademiet.

Seksuell trakassering handler om å true en annen persons trygghet, og det å ta makt over et annet menneske.

Dessverre er seksuell trakassering i ulik grad noe de aller fleste kvinner opplever flere ganger i løpet av sitt liv, men hvordan skal man gå fram for å unngå dette verdensomfattende problemet?

Et av de viktigste «våpnene» i kampen mot seksuelle overgrep og seksuell trakassering er kunnskap og opplysning fra tidlig alder.

I Sortland kommune har de tatt dette til etterretning og jobber aktivt med å forebygge seksuelle overgrep mot barn. Der får barnehageunger helt ned i 3-årsalderen lære svært detaljert om sex og samliv. Målet med det de gjør i barnehagen er å hindre seksuelle overgrep og misbruk av barn og unge.

Dette prosjektet ble startet på grunn av at fem prosent av alle barn utsettes for gjentatte og vedvarende seksuelle overgrep. Statistisk sett utgjør det ett til to barn i hver skole. 59 prosent av alle overgrep starter når barnet er mellom 0 til 6 år, og foreldre står for 40 prosent av overgrepene. Besteforeldre og nære slektninger står for en stor del av de resterende tilfellene.

Svært mange av de som blir overgripere selv, er blitt utsatt for overgrep. Det er derfor viktig å prøve å stoppe dette tidlig, for å snu denne trenden.

Det som er mest forebyggende mot seksuelle overgrep er at barn vet mest mulig om sin egen kropp. Det viktigste for barnehagene på Sortland er å lære barna å sette grenser. De skal lære hvilke berøringer som er bra eller dårlige. Jo tidligere de lærer å sette grenser, jo bedre er det. Det å starte tidlig med seksualundervisning er forebyggende ved at barn lærer å bli trygg på egen kropp og seksualitet. Forskning viser at de som trygge på dette området, debuterer også senere seksuelt.

Ved at barn kjenner sin egen kropp og har kunnskap om samliv, så øker sjansen for at de både setter grenser og ikke minst unngår å utsette andre for seksuell trakassering og overgrep!

God helg Telemark.