

Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 26.10.17

Av Beate Alstad

«Morrabrød og Morrabolle»

Ja, Kvinner får også morgenereksjoner.

I min forrige Hverdagslivartikkel skrev jeg om mannens morgenereksjon. «En skrantende eller manglende ereksjon er en varsel om sykdom med mindre det motsatte er bevist».

Men i dag vil jeg sette fokuset på kvinnen og hennes «morrabolle»? Kan også en manglende «morrabolle» være varsel om sykdom?

I følge Mats-Ola Kalgraff, som er urolog ved Brumunddal legesenter og Serinus klinikk for mannlig helse, er det ingen som har tenkt på dette tidligere, og han har heller ikke hørt om forskning som bekrefter eller avkrefter dette. Det var Esben Esther Pirelli Benestad, professor i sexologi ved Universitetet i Agder som lanserte begrepet «morrabolle» i 2006, etter en bekjent av hen hadde fortalt at hun våknet med ereksjon av klitoris hver morgen.

I løpet av natten har de fleste fire til fem ereksjoner som inntreffer i REM fasene av en normal nattesøvn. Det er vanligvis bare den siste av de nattlige ereksjonene som mannen, og i mindre grad kvinnen, får et bevisst forhold til. Ja, for det er faktisk slik at kvinner også får ereksjoner i forbindelse med REM-søvnen. Det er en medfødt funksjon hvor klitoris blir erigert akkurat som en penis blir det, og ereksjonene kan vare i flere timer hver natt. Seksualmedisinsk forskning viser også at vulva og vagina svulmer opp og smøres, og at det dermed er vedlikehold av livsviktige kroppsfunksjoner.

Dessverre er det nok kun få kvinner som er bevisst på denne funksjonen. Kvinner registrerer det rett og slett ikke like tydelig som menn. Det kan også være at de ignorerer det helt ubevisst. Det er jo lettere for kvinner enn for menn fordi alt skjer inne i kroppen og ikke er like synlig og påtrengende som mannens ereksjon. Uansett er det verdt å merke seg at klitoris ikke blir like stiv som en penis kan bli, selv om kjønnsorganene til kvinner og menn faktisk er ganske like.

Rent anatomisk er klitoris et lite føleorgan som befinner seg i øvre del av vulva der kjønnsleppene møtes. Den utvendige delen av klitoris består av hodet, og hetten som dekker den. Klitoris er et stort organ, større enn den utvendige delen som man kan se. Klitoris er faktisk like stor som en gjennomsnittlig penis som går 10-15 centimeter inn i kroppen. Når kvinnen blir seksuelt opphisset kan klitorishodet faktisk svulme opp til dobbel størrelse og stikke frem fra hudfolden. I tillegg er klitoris sentrum for en hel mengde nervetråder, 6 000 til 8 000, noe som er nesten dobbelt så mange som finnes i mannens penis.

Så tilbake til om fravær av «morrabolle» virkelig kan ha fysiologiske årsaker og være en tidlig varsel av sykdom? Det er egentlig utrolig at ingen har forsket på det ennå, for det ville være en betydelig fordel å kunne oppdage forskjellige sykdommer tidlig i utviklingen. Men det krever selvfølgelig at kvinner generelt blir bevisst på sine morgenereksjoner. Tenk hvilken fantastisk gevinst kvinnen da ville ha fått, ikke bare som varsling av sykdom, men også som bevisstgjøring av egen seksualitet og nytelse!

God helg Telemark.