

STH HELG GOD G



Beate brenner for

Hun er en ung 55-åring som mest av alt skulle ønske at døgnet hadde flere timer – og at hun var ti år yngre.

NAVN I NYHETENE

BEATE ALSTAD (55) er nyansatt sexolog ved Distriktpsikiatrisk senter (DPS) Notodden, og har arbeidet med seksuelle problemstillinger knyttet til pasientgruppen ved Akutt ambulerteam ved STHF siden utdanningen ved Universitet i Agder i 2011.

Hun holder foredrag, skriver artik-

ler og har vært med i forskjellige prosjekter - relatert til sitt fag.

Vi møter den nyansatte sexologen på hennes kontor hvor hun nettopp har kommet seg på plass. Hun gleder seg til å komme skikkelig i gang.

-Hvem er det som går til en fremmed person sine innerste private, intime problemer?

-Hit kommer folk i alle aldre, fra tenåringer til folk i 90-årene, sier Beate på sin umiskjennelige trønderdialekt. Hun betror oss at hun kommer fra et område av landet hvor det er lettere å prate om seksualitet - fra Trøn-

delag og nordover.

Om morrabrød

I sin spalte «Hverdagsliv» i TA skriver hun om alt som er relatert til seksualitet.

-Hva vil du fortelle folk?

-Jeg vil fortelle at seksualitet er hele deg, ikke bare kjønnsorganene og orgasmene. Seksualitet er hvordan du går - hele ditt vesen, sier Beate, som er litt forundret over hvor lite det blir snakket om dette viktige feltet.

Beate forteller at «morrabrødet» er viktig. At man våkner uten «morrabrødet»

TEKST OG FOTO:
Håkon Rusten



FØRSTE SEXOLOG: Hun er en vennlig person med et vinnende vesen. Det er inntrykket vi sitter igjen med etter møtet med Notoddens første sexolog, Beate Alsaker.

for seksualiteten

brød», kan være et signal på at ting ikke er som det skal rent fysisk. Det kan være problemer med blodtilførselen - forkalkninger, som i verste fall kan føre til en hjerteinfarkt. - Kan jeg forhindre bare ett infarkt, så er jeg lykkelig, sier hun.

Plutselig tar jeg meg i at jeg sitter og snakker med en fremmed kvinne og bruker såkalte fyord og begreper som den naturligste ting av verden.

Sannsynligvis er det hennes vennlige og åpne vesen som er årsaken.

Beate forteller at hun har sitt hjertebarn blant de yngste barna.

I ung alder

-Ja, hvis barn vet noe om seksualitet, så vet de hvordan de takler ulike situasjoner, og da er det for sent å starte i

skolen. Barn må lære om seksualitet i barnehagen, sier hun. Fem prosent av alle førskolebarn har opplevd en seksuell tilnærming og seks av ti barn fra 0 til 16 år har også opplevd det.

-Det viser seg at jenter som vet mye om seksualitet også debuterer senere seksuelt.

Fyordene

-Det å ha god fysisk og psykisk helse henger sammen med god seksuell helse.

I Beates vokabular finnes det ikke fyord, selv om hun bruker medisinske uttrykk i behandlingen, som eksempelvis penis. Morrabrød er litt mer ufarlig enn ståpikk.

-Pikk kommer av disse utvekstene

som av og til dukker opp på trær. Fitte, derimot, er fra vikingtida og betyr en eng ved vann. Ord som ofte blir brukt som skjellsord, er egentlig komplementer, ler Beate.

-Hva med pornoindustrien. Har vi noe å lære der?

-Jeg har for så vidt ikke imot porno generelt. Problemet er at man får framstilt seksualitet litt fortegnet. Ta bare en ting som kjønnslepper. Alle jenter opplever at kjønnsleppene vokser etter puberteten og er usikre på om de er slik de bør være. Til dem kan jeg si at alle har forskjellige kjønnslepper, like forskjellig som ansikter.

-Det er vel lov å være aseksuell?

-Seksualitet handler ikke bare om samleie og orgasme. Det handler om

hele deg og alt det andre du er.

-Noen har vokst opp og blitt fortalt at seksualitet er noe skittent og fylt av skam.

-Ja, og jeg har hatt kristne par i terapi hvor dette har vært problemet. Jeg forteller at seksualiteten sitter i hodet, ikke mellom beina. Men det at du ikke skal ha sex, sitter hardt i disse miljøene.

Beate har psykiatrisk sykepleierutdanning i bunnen, og hun sier veien har blitt til mens hun har gått. Men hun opplevde at ingen snakket om det viktigste i hverdagslivet, nemlig seksualiteten.

Derfor valgte hun sexologien.