

Tekst til hverdagslivspalten i TA lørdag 24.06.17

Av Beate Alstad

Ungdommens rett til seksuell nytelse.

Den vestlige verden flommer snart over av kampanjer mot kjønnsykdommer, HIV og uønskede tenåringsgraviditeter, men samtidig er det nesten ingen som våger å snakke om nytelsen.

Jeg som sexolog blir både frustrert og oppriktig lei meg på ungdommens vegne som «lærer om sex» gjennom nettporno isteden for gjennom undervisning av faglærte innen seksualitet. Seksuell nytelse er en forutsetning for god seksuell helse, men fortsatt et av de mest forsømte temaene innen seksualopplæring.

I en revidert erklæring fra 2015 om seksuelle rettigheter fra WAS står det; «alle har rett til det høyest oppnåelige nivået av helse i forhold til seksualitet, inkludert muligheten for nytelsesfylte, tilfredsstillende og trygge seksuelle opplevelser.» Og det lærer vi ikke ungdommene ved kun å gi informasjon om prevensjon eller forplantningslære! Når skolen ikke er i stand til å undervise våre unge om helhetlig seksualitet får de informasjon og «opplæring» via andre kanaler som nettporno.

Nå skal jeg komme med noen «sjokkerende» opplysninger som du som leser antakelig ikke har tenkt over tidligere. Den største gruppen som bruker nettporno er ikke voksne kvinner og menn- men derimot unge mennesker mellom 12 til 17 år. Gjennomsnittsalder for første eksponering for nettporno er 11 år, og 90 % av barn og unge i alderen 12 til 18 år har sett porno på nettet.

Det er mye å «surfe i» av porno på nettet. Det finnes 420 millioner nettsider med pornografisk innhold på verdensbasis.

Dette er ikke et «korstog» mot pornografi. Pornografi kan brukes til en videre utforskning av egen seksualitet, få bekreftet egne lyster og seksuelle følelser, eller brukes i forbindelse med onani. Det er bra at det å utforske og dyrke sex er blitt mer normalisert og akseptert. Likevel er det en forutsetning at man allerede er trygg på sin egen seksualitet, og at porno ikke er det første, uerfarne møte med sex. Dette da pornografi gir et falskt og uriktig bilde av seksualiteten.

Vi vet at unge lærer masse fra film. De skaper seg rollemodeller som de ser opp til. Det at kvinnene innen pornoindustrien stønner og «får orgasme» ved synet av en penis, og at de mannlige «hingstene med sitt enorme utstyr» holder 20 -30 minutter i et samleie før ejakulasjon, blir feil både i forhold til kunnskap, lyst og nytelse. Resultatet kan bli at kvinner har samleie uten seksuell tenning og begjær, noe som kan føre til smerter under samleie (dyspareuni). En undersøkelse blant unge kvinner fra 12 til 25 år viste at over 50 % opplevde

smerter under samleie. Vi vet også at unge gutter ned til 15-16 års alder har kommet til legen for å få resept på Viagra. De tror det er noe galt med dem fordi de får orgasme etter 4-5 minutters samleie, noe som faktisk er helt normalt!

Ungdom vil alltid være på søken etter kunnskap og informasjon om seksualitet. Ved å gi dem god undervisning, opplysning og informasjon kan de reflektere over porno og samtidig bli tryggere på egen seksualitet, lyst og nytelse, noe som igjen gir en god seksuell helse.