



PÅ SCENEN: Sexolog Beate Alstad skal samtale med Robin Bratlie på scenen her på Bok og Blushuset under verdensdagen for psykisk helse. For ni år siden het Robin Malin (innfelt, foto: Porsgrunns Dagblad). Bak fra venstre Ellen Eliassen og Ester Romme Bakka fra arbeidsgruppa for verdensdagen, samt Bok og Blushusets Hilde Hem.

Vil snakke om født i feil kropp

Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober skal markeres på en annen måte enn vanligvis på Notodden. I år kan du blant annet overvære et møte mellom sexologen Beate Alstad og Robin Bratlie (42) fra Porsgrunn.

KAI ANDERSEN
kai.andersen@telen.no

- Robin prater om det ingen andre tør prate om, på en forståelig og reflektert måte, sier han i en presentasjon av seg selv (se «om»-delen til høyre).

For ni år siden var han Malin,

en godt synlig person i Porsgrunns kulturmiljø, spesielt knyttet til skuespillerprestasjoner på Grenland Friteater fram til 2012. Nå jobber han på Sykehuset Telemark.

Beate Alstad er heltidsansatt sexolog ved Notodden sykehus, en av svært få heltidsansatte sexologer i Norge - og hun har pasienter fra Lillehammer til Kristiansand. På Notodden vil temaet for Verdensdagen være «Kjønnsidentitet . Hva er det?» - og fra livescenen på Bok og Blushuset vil hun samtale med Robin Bratlie om temaet - og han vil fortelle om sin egen reise for å bli mann - fra Malin til Robin.

På kino

Men før det viser Notodden kino tre filmer om temaet: Barnefilmen «Vitello trenger en

far», om sjuåringen, som bor sammen med mor, og som reiser ut for å finne en far., samt «Min pappa Marianne», om et far-datterforhold som settes på prøve når pappaen kommer ut som kvinne. Og «Girl», om Lara som skal bli ballerina, og trener knallhardt sammen med sine medstudenter. Samtidig gjennomgår hun en hormonbehandling som skal lede opp mot en kjønnsbekreftende operasjon. En prisvinnende film i Europa, basert på en sann historie.

- Men du må altså kjøpe kinobillett for å kunne komme inn på samtalen mellom Alstad og Bratlie etter filmene. For de skal jo også snakke om det vi har sett i filmene, oppfordrer Bok og Blushusets Hilde Hem, som altså stiller kulturhuset til disposisjon for Verdensdagen.

Kjempeinteressant

- Dette teamet er jo kjempeinteressant - og det har definitivt med psykisk helse å gjøre, mener Ellen Eliassen og Esther Romme Bakka fra arbeidsgruppa for verdensdagen.

Om sexologen utdyper:
- Det handler altså om folk som er født med jentekropp, men som er gutt inn i seg. Eller omvendt. Det tar tid å anerkjenne dette. Men vi må møte det med åpenhet og respekt - for det er en utfordrende og langvarig prosess.

Om påpeker:
- Sjølmordsstatistikken er høyest i denne gruppa. I Norge er det ikke gjort noen kartlegging av dette, men i Sverige og Nederland mener man at 1 til 2 prosent av befolkningen er kjønnsinkongruente.

OM ROBIN

Dette er Robin Bratlies presentasjon av seg selv:

- Utdannet skuespiller, psykiatrisk helsefagarbeider, coach, konsulent innen sexologisk rådgivning.
- Driver samtalegrupper for transpersoner og pårørende i Telemark og en gang i måneden på Helsestasjon for kjønn og seksualitet.
- Holder foredrag om å være transperson, om vennskap, familie, norsk helsevesen, fordommer og motivasjon til å endre eget liv. Robin prater om hva vi må gjøre for å endre livet. Hvordan klare å stå i en krise? Vi kan alle klare å endre livet vårt. Men hva må til? Hva kan vi gjøre selv? Og hvor kan vi hente hjelp? Et åpent, personlig, tøft, morsomt og rørende foredrag om å bekrefte sitt eget kjønn, og å leve som den man er. Robin prater om det ingen andre tør prate om, på en forståelig og reflektert måte.

OM BEATE

Dette er Beate Alstads egne ord om seg selv:

- Beate er sexologisk rådgiver (NFKS, NACS), klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleier, sykepleiefaglig veileder, veileder i sexologisk rådgivning og familie terapeut.
- Tidligere fast skribent hver 14. dag i 6 år i TA, etterspurt foredragsholder og intervjuer til andre landsdekkende aviser og sosiale medier.
- Var med i styringsgruppen for boken «Hva betyr ordene» i seksuell helse for unge voksne med forståelsesvansker og funksjonshemming.
- I 2017 fikk hun NSF Telemarks jubileumspris for sitt arbeid med å fremme seksuell helse.
- Sitter i styret i Norsk forening for sexologi (NFKS) hvor vi jobber blant annet for å heve seksuell kompetanse innenfor spesialist- og kommunehelsetjeneste.
- Har også sittet som representant for Helse Sør-Øst for Helsedirektoratet i 2017-2018 i arbeidsgruppe som var satt ned for å se på rettigheter til pasienter med kjønnsinkongruens. «Rett til rett kjønn - helse til alle kjønn.»
- Er representant i Transnettverket i Norge.
- Hun har 100 % stilling som sexologisk rådgiver ved DPS Notodden, som den første i Norge.



Fare: Du kan miste kontrollen

Lite nedbør, varme temperaturer og mye vind den siste tiden skaper bekymring. Nå kommer meteorologen med en klar advarsel.

CHRISTER SPABERG
christer.spaberg@rb.no

- Det er mange som ferdes ute på denne tiden, men akkurat på dette området bør man være veldig påpasselig nå. Dette til tross for at man har passert datoen for bålforbudet, sier vakthavende meteorolog Per Egil Haga.

Han og kollegene frykter nemlig skogbrann denne uken og har sendt ut farevarsel på grunn av det tørre underlaget som råder i naturen.

- Det har vært lite nedbør den siste tiden og sammen med høye temperaturer og at det har

blåst en del, så har det fordampet godt fra grunnen. Dermed er det veldig tørt nå, fastslår Haga.

Stor risiko

Både mandag og tirsdag er det meldt fint vær og høye temperaturer.

- I tillegg blir det en del vind, så ting kan fort komme ut av kontroll hvis det er så uheldig at det tar fyr. Siden det er så tørt er det ikke mye som skal til for at det sprer seg kjapt, sier Haga.

Den vakthavende meteorologen håper regnværet som ser ut til å komme på slutten av uka skal redusere mye av risikoen.

- Aller helst hadde vi trengt en god gammeldags rotbløyte, men det er i hvert fall realistisk med 15 til 20 millimeter nedbør i løpet av torsdag og fredag. Det bør gjøre at faren går over, sier Haga.

SOLSKJERMING GIR DEG:

- Ikke blendene lys
- Bedre søvn (mørkt)
- Behagelig innetem.
- Ikke TV-gjenskin
- Dekorativ bolig
- Redusert innsyn

GODE PRISER

GJØR ET KUPP NÅ!



GRATIS BEFARING

911 50 200



Fasade
PRODUKTER

KNUTWANGEN

Din lokale salgskonsulent
Direktenr: 908 81 770

MARKISER - SCREENS