

Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 19.11.16

Av Beate Alstad

Årets høytid for utroskap

Sesongen for rødvinflekkede klær, hull i strømpebuksene, oppskrapte pensko, og den kleine dagen derpå er over oss igjen. Inn går alkoholen, og ut går hemningene. Julebord er mer enn ribbe, pinnekjøtt, lutefisk, øl og fest. Det er dessverre også høysesongen for utroskap.

Hele året er man «vanlige» kollegaer, samarbeidspartnere, ledere og underordnede. Men når mennesker omgås over tid oppstår det spenninger og følelser. På julebordet er det fritt fram for disse forbudte følelsene. Noen skjeller ut sjefen, mens andre legger an på en de har hatt et hemmelig godt øye til.

Når det drikkes mye alkohol senkes den normale terskelen og den kritiske sansen svekkes. Mange blir modigere og friere enn ellers, og mye mer enn vanlig godtas. Alkohol gjør det «lovlig» å slippe seg løs, fordi alle setter handlingene i en slags parentes. Vanlig ansvar gjelder ikke, og fylla får skylda for det meste.

Men hva er det som får «trauste» nordmenn til å oppføre seg som de er på karneval i Rio når julebordsesongen nærmer seg. Julebord inneholder en forventning om overdrivelser for alle voksne nordmenn som bryter med hverdagen, har løfter om magi og innehar egne regler. Plutselig er det er lov å spise for mye, drikke for mye, og ikke minst flørte for mye. For mange er julebordet den eneste store festen i året hvor alt er lov. En forsiktig kollega kan med ett være festens partyløve, og den kjedelige mellomlederen danser på bordet uten skjorte. Den erotiske stemningen kan være påtakelig hos mange, og noe man kan kjenne igjen fra fortidens gutteturer, Syden turen til Ibiza og russetiden.

En tidligere undersøkelse viser at nærmere 60 prosent av oss kjenner noen som har vært utro på julebord. Hvor mange som har hatt sex på julebord her i Norge vet vi ikke, men en studie utført i Storbritannia viser at 39 prosent har hatt det.

Undersøkelsen utført av The Independent viste at de som arbeidet innen IT og HR hadde størst sannsynlighet for å kysse eller ha sex med en kollega, eller bli overstadig beruset. Av mellomledere var det 65 prosent som oppga at de hadde hatt sex på julebordet, sammenlignet med 28 prosent av direktørene og 26 prosent av junioransatte. Undersøkelsen viste også de ansatte hadde sex i parkeringshuset, på møterommet eller i kottet. Kanskje det mest overraskende var at de ansatte ofte hadde sex ved sin egen pult.

Prisen man betaler for litt «ulovlig» moro på julebordet kan bli meget høy både hjemme og på jobben. Det blir ofte vanskelig i etterkant både overfor den man er utro med og kolleger som eventuelt har vært vitne til episoden. Videre hvis én eller begge er i et forhold fra før kan det bli vanskelig også på hjemmefronten. Hvis det blir oppdaget at man har hatt et sidesprang, vil det ofte være umulig å få parforholdet til å fungere så lenge en treffer den andre personen på jobb hver dag.

Kos deg kjære telemarking, men tenk nøye gjennom om du er villig til å ta de konsekvensene som kan oppstå både hjemme og på jobb hvis du er utro på julebordet.