

Av Beate Alstad

De farligste samleiestillingene.

Det finnes så utrolig mange måter å ha sex på, ja noen kan faktisk defineres som akrobatiske. Kamasutra som er verdens mest kjente og omtalte tekst om seksualitet byr på noen stillinger som er mer eller mindre fysisk umulig for et vanlig menneske hvis man ikke er slangemenneske.

Men det er imidlertid ikke noen av de mest spektakulære samleie stillingene som fører til flest skader når folk har sex. Det er noen ganske så vanlige og primitive stillinger som gir mest skader. Den farligste stillingen er når kvinnen er øverst, såkalt «cowgirl». Den står for 41 prosent av skadene. Bakfra, eller «doggystyle» står for 29 prosent, mens faktisk den mest foretrukne stillingen hos nordmenn: misjonærstillingen står for 21 prosent av skadene.

Hypotesen er at når kvinnen er øverst styrer hun bevegelsen og lander på mannen med all sin vekt. Dette gjør det vanskelig å avbryte samleie dersom noe går galt under penetrering, mye fordi smerten er «minimal hos kvinnen, men maksimal hos mannen.»

For det er ikke hvilken som helst skade det er snakk om heller, nemlig penisbrudd, en tanke som skremmer vannet av de både de fleste menn og kvinner. Dette skjer ved at en hinne i svampegemet i penis brytes hvis den får seg en trøkk i feil retning.

Under ereksjonen er penis full av blod. Hvis den erigerte penis plutselig bøyes kraftig, kan det føre til at bindevevshinnen som omgir svampegemene, kan sprekke og rives over. Resultatet kalles et penisbrudd. Skaden kan skyldes uhell ved samleie, eller i noen tilfeller kraftig onani.

Rundt halvparten av alle pasientene som hadde opplevd et slikt brudd opplyste at de først hadde hørt en "knekkelyd", før de skrek ut i smerte. Gjennomsnittsalderen på mennene var 34 år. Dette bruddet gir en kraftig blødning inne i penis og må opereres så fort som mulig. Dessverre viser forskning at mange av mennene ventet opp til seks timer før de oppsøkte lege.

Forskere bak undersøkelsen har gått igjennom alle tilfeller der man har hatt mistanke om et penisbrudd ved tre forskjellige akuttmottak over en 13-årsperiode i den brasilianske byen Campinas.

Men hvordan oppstår et penisbrudd? Forklaringen er hvis kvinnens underlivsbein, som sitter litt forskjellig hos ulike kvinner, er litt halvtørt og penis kommer feil inn mot dette beinet kan bruddet oppstå. Det er da det gjerne smeller og penis blir misfarget og får en rar form. Hvis mannen ikke kommer seg raskt til lege kan en av ti få en varig skjev penis, og to av hundre bli impotent. Før en operasjon vil det vanligvis bli utført en MR-undersøkelse som kan bekrefte diagnosen, fastslå nøyaktig hvor skaden sitter og kartlegge omfanget av skaden. MR kan også avklare om det i det hele tatt er påkrevd med operasjon.

En erigert penis er ikke laget av betong, og er kanskje mer sårbar enn mange tror. I 1998 skrev VG om en mann som brakk penis da han skulle ta på seg buksa i full fart med ereksjon.

Men fortsett å nyte det seksuelle samlivet, for heldigvis er tilstanden sjelden og ved tidlig kirurgisk behandling er prognosen god.