

Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 09.10.16

Av Beate Alstad

Utroskap på nettet.

Det er meget viktig at man som par snakker sammen om hva slags atferd som er akseptabel på nettet, på sosiale medier og på SMS. Hvis ikke er sjansen for at en, eller begge, bevisst eller ubevisst er digitalt utro. Dessverre er det sjelden at resultatet blir positivt hvis det man driver med blir oppdaget av partneren. Par som ikke er gode til å snakke om seksualitet eller dele sine lyster og tenningsmønstre med partneren sin, kan befinne seg i risikosonen. Istedenfor å dele det mest intime med den man bor sammen med prøver man dette ut i et online- forhold.

For internett tilbyr forhold som både er billig, anonyme og lett tilgjengelig. Dette kan for mange gjøre internettets mange muligheter med kontakt, sex og porno uimotståelig. Det finnes utallige sider der man kan komme i kontakt med både tidligere partnere og ukjente mennesker som deler de samme behov og interesser som man selv har. Det er mulig å finne bekreftelse og underholdning med kun noen få klikk hvis man kjeder seg seksuelt, føler seg misforstått, ikke begjært, ikke verdsatt eller kanskje bare partneren er i dårlig humør.

Den sørafrikanske sexologen Marlene Wasserman ønsket å undersøke hva som egentlig foregikk på disse internett sidene. Hun hadde i forkant stadig fått flere par til klinikken som ønsket å snakke om "utroskap på nettet". Var det virkelig utroskap, eller kun et uskyldig tidsfordriv? I følge Wasserman var det fare for digital utroskap hvis man kunne kjenne seg igjen i flere av følgende påstander:

- Ikke seksuelt tilfreds.
- Unngår intimitet i forholdet man er i.
- Paret har et kommunikasjonsproblem.
- Føler at man trenger mer plass, eller at det er noe som mangler i forholdet.
- Partneren har hatt en digital eller analog affære.

Wasserman definerte digital utroskap som en prosess der personer i faste forhold oppsøkte kontakt, gjennom samtaler på nettet, som de holdt hemmelig for partneren sin. Disse kontaktene kunne være seksuelle, pornografiske eller rett og slett bare følelsesmessige. Undersøkelsen viste blant annet at menn oppfattet seksuell utroskap som det aller verste, mens det for kvinner var verre hvis partneren var følelsesmessig utro.

Undersøkelsene ga også noen uventede resultater, som at mange kvinner opplevde større tilfredshet i online- forholdene sine, enn i sine virkelige forhold. Hva kunne det komme av? Og hva fikk de på nettet som de ikke fikk i virkeligheten? Svaret var at de følte seg tryggere på nettet, og derfor torde å vise mer seksuelt initiativ.

Overraskende var det også at mange menn ikke var ute etter seksuell kontakt på nettet, De ønsket å finne noen å prate med fordi de følte seg ensomme i parforholdet.

Digitalt utroskap gir ofte svar på hemmeligheter ved at det foreligger detaljert materiale som beskriver intimitet. Men det beskriver også når og hvor mye tid som er blitt brukt på online-forholdene. Dersom digital utroskap blir oppdaget, kan utroskapen fremstå som svært ødeleggende og truende, selv om det ikke er en person som man har møtt i virkeligheten.

Digitalt utroskap er både smertefullt og vanskelig, og kan lett bli en alvorlig belastning for samlivet.

God helg Telemark.