

Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 12.01.19

Av Beate Alstad

Er du klar for nye artikler om sex og samliv i 2019?

Annenhver lørdag fra 2014 har jeg levert tekster til Hverdagslivspalten her i TA, noen gode og noen mindre gode. Nå som vi akkurat har rundet 2019 er det mitt femte år som fast skribent om seksualitet, sex og samliv. Jeg må innrømme at de siste månedene har jeg ofte tenkt på om jeg skal gi «stafettpinnen» videre til noen andre.

Det bunner i flere ting. Som at dere lesere må vel snart begynne å gå lei av alt sexpratet mitt, og ikke minst at det er vanskelig å komme opp med et nytt tema for hver artikkel.

Men i desember skjedde det en episode som førte til at jeg igjen fikk lyst til å fortsette skrivingen. Det var midt under en julegaveinnpakning på en butikk i Arkaden hvor ekspeditøren plutselig spør om det er jeg som skriver om sex i TA. Da jeg svarer bekreftende på spørsmålet forteller hun at hun alltid leser artiklene, og er de mer «vovet» tar hun med avisa på wc. Når det står skrevet i avisa så blir det mer folkelig og ikke minst blir opplysningen tilgjengelig for alle mente hun.

Den samtalen gjorde meg godt, og jeg håper at jeg klarte å uttrykke det tilbake. For det er bestandig godt å bli sett og ikke minst få bekreftelse på at det man gjør er bra og kan glede andre.

Det har vært flere episoder gjennom disse fire årene hvor det har kommet personer bort til meg for å diskutere en artikkel de har lest. Jeg husker godt en episode hvor en meget godt voksen mann, med noe redusert hørsel, en lørdag formiddag midt på Herkules kommer gledesstrålende mot meg mens han proklamerer høyt; jeg visste ikke at klitoris var så lang! Det ble en morsom samtale med en eldre mann som skulle ønske at han hadde hatt denne kunnskapen som ung.

I våre dager føler jeg at det å gi komplimenter har gått fra å si det til noen personlig til å trykke to ganger på et fint instagrabilde. For meg betyr gode ord fra noen i samme rom så uendelig mye mer enn både tusen hjerter eller tommer opp til sammen.

Min mormor Olea var en meget varm, sterk og klok kvinne, ja mitt største forbilde blant kvinner. Hun lærte meg og resten av familien at hvis du ser eller hører noe pent så skal du si det videre. Hun var en erfaren «framsnakker» lenge før ordet ble lansert, og skjønnte hvor sterkt et kompliment ble for mottakeren gitt med øyekontakt og formulerte ord.

Det har vært så fint for egen person hver gang en av dere lesere har gitt meg tilbakemelding på en artikkel, alle foredragene jeg har fått muligheten til å holde både i Telemark og resten av landet, og ikke minst dere som har søkt profesjonell hjelp for par – eller seksuelle utfordringer.

Så takk for alle tilbakemeldinger kjære lesere, Jeg er både ydmyk og takknemlig. Fortsett med det, ris og ros mottas med glede. Godt nyttår Telemark.