

Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 13.05.17

Av Beate Alstad

Hvorfor «faker» kvinner og menn orgasme?

I to amerikanske «orgasme og nytelse» studier fra 2014 innrømmet over 80 prosent av kvinnene at de hadde «faket» orgasme, og ikke rent sjelden til glede for seg selv. I følge Time Magazine som formidlet nyheten, oppga kvinnene fire hovedgrunner til at de later som om de får orgasme selv om de ikke gjør det:

- Den første grunnen var altruistisk bedrageri. Kvinnen «faket» orgasme av hensyn til partnerens følelser og forventninger.
- Den andre grunnen var på grunn av engstelse og usikkerhet. Kvinnen «faket» orgasme for å unngå negative følelser forbundet med seksualakten.
- Grunn nummer tre var stimulering av seksuell tenning. Kvinnen «faket» orgasme i forsøk på å oppleve økt seksuell tenning.
- Den fjerde og siste grunnen var for å sette strek. Kvinnen «faket» orgasme for å bli raskere ferdig med samleiet.

Den engelske avisen «The Times» slo dette stort opp og skrev:» Ja, det er sant. Mange kvinner «faker» faktisk orgasmer for selv å oppnå sterkere nytelse». Kvinnene som deltok i undersøkelsen var mer tilbøyelig til å «fake» en orgasme for å bygge opp egen seksuell tenning til en virkelig orgasme, og ikke for å få en raskere slutt på samleiet. Hvis kvinnen «faker» orgasme for å gjøre partneren mer opphisset seksuelt er det ikke usannsynlig at hun selv blir mer opphisset.

En undersøkelse om samme tema fra England i 2010, fortalte at over 90 prosent av kvinnene innrømmet at de helt bevisst hadde skrudd opp volumet på sine stønn og lyder under samleiet for å hisse opp partneren. Men nærmere 90 prosent ble selv også mer opphisset ved å heve på volumet.

Hvis du trodde at det bare er kvinner som «faker» orgasmer så tar du helt feil. En undersøkelse fra Kansas konkluderte nemlig med at så mange som en av fire menn har latet som de hadde fått utløsning, og det av nøyaktig de samme årsakene som kvinnene oppga.

At menn kan «fake» orgasme er et tema som sjelden snakkes om. Det harmonerer dårlig med myten om at mannen alltid har lyst. Mens man vitser om kvinners unnskyldninger for å slippe sex, er det nærmest tabu for en mann å si at han ikke har lyst på sex. Menn kan derfor føle seg presset til å ha sex. De fleste menn som «faker» orgasme forteller at de gjør det for ikke å såre partneren sin. En del menn sliter også med å få orgasme etter at de har drukket alkohol. I tillegg har menn, i likhet med kvinner, av og til orgasmeforstyrrelser som gjør det vanskelig å komme.

Et delikat spørsmål, men mange lurer nok på hvordan det er mulig for en mann å skjule at han ikke har fått utløsning. Det er egentlig ikke så vanskelig å skjule det. Dersom han bruker kondom, later som om han tar imot sæden i hånden, eller han er ganske rask med en klut eller tørkepapir etter samleiet. Det er også vanlig at mange kvinner ikke oppdager det, fordi de selv produserer en del væske i skjeden. Vanskeligere er ikke svaret.

God helg Telemark.