

Kamasutra

Lærebok i kjærlighetskunst

I mine to siste hverdagslivartikler har du fått et innblikk i seksuallivet i Pompeii. I dagens artikkel ønsker jeg å ta deg med til India ca. 300 e.Kr. Der finnes en eldgammel medisinsk tradisjon som hadde et positivt syn på seksuell lyst og mangfold; Kamasutra.

Kamasutram, kjent i vesten som Kamasutra, er en gammel indisk lærebok i kjærlighetskunst og er verdens mest kjente og omtalte tekst om seksualitet. Kamasutra ble opprinnelig forfattet av en mann og teksten var beregnet for menn.

Da den ble skrevet, ble seksualitet ansett som en av fire hovedpilarer i et menneskes liv innenfor hinduismen. Boken er skrevet i en tørr, vitenskapelig prosastil og gir saklige opplysninger om erotikk, skikk og bruk, men i Vesten blir boken oppfattet som pornografi.

Kamasutra handler om nytelse, men den er langt mer enn bare dette. Boka handler om kjærlighet, lyst, flørt, frieri, forføring, avvising, utroskap, ekteskap, seksuell kraft, manipulasjon og bedrag.

Mens den mest kjente delen av Kamasutra gir opplæring og råd i en rekke seksuelle stillinger, er det egentlig en komplett håndbok om seksuell atferd og relasjoner.

De fem første kapitlene utgjør den innledende delen av Kamasutra og beskriver de tre grunnleggende mål i livet. Disse tre er betydningen av kunnskap og utdanning, samt hvordan man får, beholder og tilfredsstiller sine seksuelle lyster.

Den andre delen av Kamasutra som er den mest kjente delen, omfatter 10 kapitler som fokuserer på sex og seksuell nytelse. Disse kapitlene gir råd om hvordan man vekker seksuell lyst hos sin partner, kjærtegn, kyssing og seksuelle stillinger.

Den tredje delen av Kamasutra består av fem kapitler som veileder mannen i hvordan han skal forholde seg i ekteskapet. Disse kapitlene inneholder tips om hvordan tiltrekke seg en kvinne og få henne til å føle seg føle seg komfortabel, seksuell tilnærming i ekteskap, men også informasjon om hvordan håndtere livet som ugift mann.

Bare to kapitler i Kamasutra er for kvinner. Da boken ble skrevet i en tid da flerkoneri var vanlig, inneholder disse kapitlene både råd til gifte kvinner og til konkubiner.

I det gamle India var det helt akseptabelt med både prostitusjon og det å ha en elsker/elskerinne. Hele seks kapitler er viet til hvordan man finner en god elsker/elskerinne, beholder denne personen, profitt muligheter, økonomiske risikofaktorer ved det å bruke prostituerte, og ikke minst hvordan man beholder et godt vennskap til tidligere seksuelle forbindelser.

De siste to kapitlene av Kamasutra, gir råd om hvordan gjøre seg attraktiv for å øke den seksuelle lysten hos en partner.

En av Asias ledende sexologer, Prakash Kothari, har samlet på erotisk kunst fra India og resten av verden i en mannsalder med bakgrunn i Kamasutra. Det har resultert i boka «Erotica, the art of loving»: Kothri mener kunsten kan bidra til å bekjempe seksuelle problemer hos leseren. Han hevder

at de fleste seksuelle problemer kommer fra en enkelt konflikt; nemlig det å ønske seg sex, men føle seg forpliktet til å skjule det mesteparten av tiden. Han har en lang karriere bak seg med over 60 000 konsultasjoner, så du skal se han er inne på noe vesentlig!