

## Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 02.05.15

Av Beate Alstad

### KJÆRLIGHETSDUFT = FEROMONER

Leter du etter din drømmemann eller drømmekvinne? La kroppsluktene, feromonene, gjøre jobben for deg! Spray dem ikke bort! Skjul dem ikke med parfyme!

Kroppslukten din er som skreddersydd for å lokke til seg en partner. Spray altså ikke bort den eller skjul den med parfymen. Og fjern for all del ikke sjenerende hårvekst. Det er ikke lenger kjærlighet ved første blick som gjelder. Alt handler om den første fornemmelse av lukt.

Det antas at seksuell tiltrekning gjennom duft er forårsaket av feromoner. Ordet kommer fra de greske ordene «pherin», som betyr «overføring», og «hormaein», som betyr «å sette i bevegelse». Våre menneskelige neser har 30 millioner luktceller og er utrustet med det nasale organet, VNO, som kan registrere feromoner.

Det er et velkjent faktum at menn og kvinner utsondrer dufter som gir seksuell tiltrekning, men årsakene er ikke så godt forstått ennå. Helt tilbake i forhistoriske tider kjente forfedrene våre til luktsensens kraft ved å betrakte dyr under jakten.

Det finnes svært karakteristiske, kompliserte duftblandinger. I tester har man funnet at folk var flinke til å identifisere sine babyer, barn og partnere ut fra duft. Babyer kjenner også igjen mødre og fedrene sine ved hjelp av luktesansen.

Duft er derfor viktig for oss, selv om vi ikke tenker over det i dagliglivet. En partners spesielle aroma er beroligende og trøstende, og vi velger muligens partnere basert på at vi synes de lukter godt.

Derfor er det kanskje ingen stor overraskelse at dere passer godt sammen hvis dere liker å snuse til hverandres kroppslukter.

Duften utsondres blant annet fra armhuler og brystvorter hos både menn og kvinner, kjønnsorganer, munn, øyelokk og øreganger.

Håret i armhulene og rundt kjønnsorganet hjelper de flyktige duftene til å bli spredd. Sammen med svette blir de en luktblanding som er like personlig som fingeravtrykkene dine.

Forskning har vist at både menn og kvinner foretrekker armhuleduften fra folk som er mest mulig ulike dem selv. Dette kan innebære at den informasjonen vi samler via nesene inneholder kunnskap om den andres immunforsvar, og dermed kan brukes i utvelgelsen av en seksualpartner. Hvorfor? Martha Mc Clintock ved Universitetet i Chicago i USA lot 49 ugifte kvinner lukte på to t-skjorter menn hadde hatt på seg og deretter fortelle hvilken lukt de foretrakk. Alle valgte lukten av den mannen som genetisk passet dem best. Det er bra for avkommet som får et bedre immunforsvar og dermed mindre risiko for arvelige sykdommer.

Når man faller for noen uten å vite hvorfor er det antagelig lukten som «spøker». Mister man lysten, har partneren kanskje begynt å snuse, byttet etterbarberingsvann eller kjøpt seg en ny parfyme.

Kroppslukter fungerer som nøkler, enten de åpner døra til romansen eller stenger den igjen.

Sjansen for å lokke til seg den rette partneren er størst om vi lar våre egne lukter slippe til.

Så tenk deg godt om neste gang en person sier; «å, så godt du lukter», for det kan faktisk vise seg å være ditt "livs match"!

God helg Telemark.