

Tekst til hverdagslivspalten i TA lørdag 12.05.18

Av Beate Alstad

Kvinnelig ejakulasjon; sprutorgasme.

Jeg har fått flere henvendelser fra lesere av Hverdagsliv om sprutorgasme, kvinnelig ejakulasjon, som både er sagnomsust og har vært beskrevet i litteraturen i over to tusen år, helt siden Aristoteles.

For det første så er alle orgasmer egentlig det samme, nemlig en orgasme! Orgasmer kan ha utgangspunkt ulike steder og forplante seg videre både med og uten sprut. Selv om det kalles klitorisorgasme, vaginalorgasme, serieorgasme, G –punkt orgasme, tantrisk orgasme eller sprutorgasme er den psykiske og fysiske responsen lik. Forskjellen er bare hva som utløser den. Hele kroppen er en erogen sone, og overalt finnes det nerveender som kan stimuleres og gi nytelse.

Fra en jente blir født til hun blir kjønnsmoden har klitoris blitt fem ganger så stor, så dette organet er like dynamisk og ekspansivt som penis. De fleste orgasmer er klitorisorgasmer fordi klitoris er et langt, plastisk organ som er så nærliggende både de ytre og indre deler av kvinnens kjønnsorgan.

Klitoris er i gjennomsnitt 12 cm i slapp tilstand, og når klitoris blir erigert blir den dobbelt så tykk og det strømmer mye blod til områdene rundt. Klitoris er som tidligere fortalt et stort organ og ikke bare en liten «knapp» foran i vulva. Det er likevel ikke alle som innser hvor tett i tett klitoris, urinrøret, skjeden og analnervene ligger. Ser man hvor nært alt ligger hverandre skjønner man at det ene kan beveges via det andre. Det er mer likt mellom menn og kvinner enn mange er klar over, også det at noen kvinner kan sprute under en orgasme hvis presset skjer det rette stedet og med det rette trykket.

Hos de fleste kvinner er ikke urinrøret særlig involvert i sexlivet, selv om plasseringen er mellom klitorishodet og skjeden. Men noen kvinner opplever at det skjer noe spesielt med urinrøret når de får orgasme, og at det kan sprute klar eller melkehvit væske fra urinrørsåpningen. Det er foreløpig uklart hva væsken består av. Noen studier mener det er urin mens andre studier mener at væsken kommer fra noen små kjertler som kalles Skenes kjertler. Disse kjertlene ligger i fremre vegg av vagina, rundt nedre del av urinrøret. Det er ikke alle kvinner som har dem og størrelsen varierer fra kvinne til kvinne, så det kan være en grunn til at bare noen få opplever sprutorgasme. Kjertlene skal tilsvare mannens prostata. Noe som støtter denne teorien er at man har funnet prostatastoffer i væsken fra noen kvinner med sprutorgasme.

Vi vet ikke hvor mange kvinner som opplever å få sprutorgasme. Det vi derimot vet er at kvinner kan slite med å oppnå orgasme eller sprutorgasme hvis de ikke er blir nok seksuelt opphisset. Uten ereksjon fremheves ikke de erogene sonene innvendig eller utvendig. Klitoris blir tross alt dobbelt så tykk i erigert tilstand og områdene ytterst i skjeden blir også varmere, større og derfor enklere å finne og stimulere.

Helt til slutt: det spiller vel liten rolle om sekretet i sprutorgasme er klar væske fra urinblæra eller hvit væske fra Skenes kjertler, da det uansett er en naturlig del av orgasmen for en del kvinner.