

Tekst til hverdagslivspalten i TA lørdag 08.09.18

Av Beate Alstad

ØKTE SEXHYPPIGHETEN I SOMMER?

Opplevde du en seksuell opptur i sommer? I sådan tilfelle var du ikke alene om dette ifølge den amerikanske forskeren Dr. Justin J. Lehmiller. Han mener at vi faktisk har mer sex om sommeren.

Våre seksuelle adferdsmønstre endres med årstidene. Med et nylig skifte fra sommer til høst, tyder forskningen på at en endring i seksuell atferd til det mindre trolig vil følge. Spesielt etter å ha hatt en topp i seksuell aktivitet i sommermånedene.

Lehmiller er tilknyttet Kinsey Instituttet og forsker på dette fenomenet.

Kinsey-instituttet er et institutt grunnlagt av Alfred Kinsey (1894–1956). Herfra har det siden 1948 utgått en serie omfattende vitenskapelige sosiologiske undersøkelser av amerikanske kvinners og menns seksuelliv (Kinsey-rapportene). Kinsey-rapportene er fremdeles en av de mest omfattende undersøkelser av menneskelig seksualitet. Kinsey-rapportene har hatt stor betydning i forhold til å normalisere seksuelle aktiviteter som har vært fordømt som syndige, syke eller lovstridige. Rapportene har bidratt til mer åpne og aksepterende holdninger til menneskelig seksualitet.

Men tilbake til Lehmiller som mener den økte seksuelle aktiviteten om sommeren skyldes tre faktorer som er biologi, psykologi og kultur.

For det første stimulerer sola biologien i hjernen, og ikke minst gjør utendørsaktiviteten noe med psykologien vår. Til sist er det sanseinntrykkene vi får i kombinasjon med at vi har god tid som virker inn.

Som bevis for dette finnes det studier basert på data hentet fra pasientbesøk ved Melbourne Sexual Health Center i Melbourne, Australia mellom årene 2006-2014. Forskere så der på hvordan diagnoser av seksuelt overførbare infeksjoner, og pasienters rapporter om antall partnere de hadde hatt de siste 3 månedene, endret seg gjennom hele året.

Uansett seksuell orientering, fant de at både menn og kvinner rapporterte å ha et høyere antall nylige partnere når de besøkte klinikken om sommeren sammenlignet med vinteren.

Videre var risikoen for seksuelt overførbare infeksjoner høyere om sommeren enn om vinteren. For eksempel har menn som har sex med menn høyere sjanser til å bli diagnostisert med urinrør gonoré, mens menn som har sex med kvinner hadde høyere muligheter for å bli diagnostisert med en infeksjon i urinrøret som oftest var forårsaket av klamydia.

Hos kvinnene toppet diagnosene bekkenbetennelsessykdom seg om høsten på grunn av ubehandlede tilfeller av klamydia og gonoré, som er i samsvar med høyere seksuelt overførbare infeksjoner som blir påført om sommeren.

I følge studien ser det ut som det er en årsakssammenheng mellom sex og ferie for unge single mennesker.

Men hva med etablerte par, har de sex oftere når de er på ferie? Forskere har ikke spesielt studert pars seksuelle hyppighet under ferier. Men de har funnet bevis for at "spennende" ferier øker parets lidenskap for hverandre, for når de engasjerer seg i nye spennende aktiviteter sammen opplever de økt relasjonstilfredshet.

Men trenger man egentlig en «spennende «ferie får å øke lidenskapen? Bare det å ha fri og god tid til hverandre kan gi romantikken og lidenskapen et løft.

Helt til slutt: vanligvis er det mindre sex i vinterhalvåret, men ikke la deg fortvile for det kommer ifølge forskingen en økning i seksuell aktivitet igjen mellom jul og første nyttårsdag.

God helg Telemark.