

Tekst til hverdagslivspalten i TA lørdag 25.10.14

Av Beate Alstad

SEXAVHENGIGHET

Her ved Instituttet møter vi av og til klienter som ønsker hjelp i forhold til sexavhengighet, men hva innebærer det egentlig å være sexavhengig?

Ekspertene har lenge vært i tvil og uenige om sexavhengighet eller hyperseksualitet som det også kalles, egentlig er en diagnose.

Betegnelsene sexavhengighet og hyperseksualitet blir brukt om mennesker som har en seksuell drift som er så sterk at den er vanskelig å kontrollere.

For noen er sexavhengighet knyttet direkte opp til seksuelle aktiviteter som porno, mange partnere, anonym sex, prostitusjon etc, mens for andre kan en det handle om mer usunne mønstre på oppmerksomhet og bekreftelse.

For hyperseksuelle kan avhengigheten bli så stor at det går ut over forhold, familie, jobb og økonomi. Akkurat som andre avhengigheter og misbruk.

I Norge har sexavhengighet aldri vært en offisiell psykiatrisk diagnose.

Flere eksperter betegner det heller som mangel på selvkontroll og en unnskyldning for utroskap.

I andre land er det annerledes. Til tross for at fenomenet er omdiskutert også utenfor Norge, har sexavhengighet de siste tiåra blitt atskillig mer akseptert som en reell lidelse og ikke overraskende ligger USA i teten.

Sex-avhengighet er «big business», og kjendiser som Michael Douglas, David Duchovny og Tiger Woods har alle latt seg behandle for sin sykelige avhengighet av sex.

Magasinet Newsweek har publisert en større artikkel hvor de erklærte at USA står overfor en epidemi som ikke bare har rammet Hollywood stjernene, men at nærmere ti millioner amerikanere lider av sexavhengighet.

I USA finnes det en rekke klinikker som behandler sexavhengighet, og her i Skandinavia er det blant annet klinikker i Stockholm, København og Oslo hvor mennesker kan få hjelp for sin hyperseksualitet.

Lederen for klinikken i Sverige Erik Sundby mener at de samme tallene for sexavhengighet gjelder for Norden inkludert Norge. Det vil si at opp mot fem prosent av alle nordmenn er sexavhengig.

En gruppe forskere ved UCLA, University of California, undersøkte hva som skjer i hjernen når en sexavhengig blir opphisset.

De målte reaksjonen i hjernen til 52 frivillige sexavhengige idet de ble vist ulike bilder, både seksuelle og ikke seksuelle.

Forskerne kom fram til at det ikke er noe som tyder på at det er noe i hjernen som kan forklare hyperseksualitet.

De konkluderte med at det ikke er noe ved deres reaksjonsmønster som skiller seg ut, og argumenterer derfor for at sexavhengighet ikke er en egen diagnose.

Sexavhengighet er som sagt tidligere ingen offisiell psykiatrisk diagnose i Norge, men psykiater og sexolog Haakon Aars vil ikke gå med på at det bare er tull. Han mener at noen pasienter trenger behandling.

Dette fordi de kan ha en ustabil personlighetsstruktur og et dårlig selvbilde.

De trenger maksimal bekreftelse på seg selv, og bruker sex til det.

Typisk for disse pasientene, er at de ikke får dekket behovet for bekreftelse andre steder.

Ofta kan disse personene havne i en situasjon som kan minne om spilleavhengighet på mange måter.

De «må» ha sex, og poenget er ikke å behandle seksualiteten deres, sier Aars.

Så konklusjonen må bli at om sexavhengighet er en diagnose eller ikke; det er mulig gjennom behandling å endre forholdet til sex ved få en større innsikt og trygghet i seg selv.

God helg Telemark.