

Tekst til Hverdagslivspalten i TA lørdag 16.01.16

Av Beate Alstad

Seksuelle overgrep mot kvinner.

”Jeg hevder min rett til å gå i miniskjørt i mitt eget land hvis jeg ønsker det!”

Dette uttalte min gode venninne Birgit for en stund tilbake i en diskusjon rundt tilstrømningen av mennesker med andre kulturer til Norge. Hun selv er en meget bereist kvinne, som både er ydmyk og har respekt for de lover, regler og normer til de kulturer hun besøker.

Det er også dette vi forventer av asylsøkere, flyktninger og immigranter, som kommer til frihet og demokrati; respekt for vårt levesett, som har blitt bygd opp gjennom generasjoner, selv om de kommer fra samfunn med et nedverdiggende kvinnesyn.

Kvinner i Norge og resten av Europa skal leve frie liv uten frykt for å bli nedverdiggende, krenket seksuelt eller utsatt for seksuelle overgrep for måten de går kledd på, hvem de omgås eller for sine meninger – for egen person. Alt annet er å regne som nederlag for vårt levesett. Derfor må seksuelle krenkelser og overgrep, som kvinner i Köln, Stockholm og Helsinki ble utsatt for, møtes med fasthet og ikke fortielse og ettergivenhet.

Seksuelle overgrep er et angrep på grunnleggende menneskerettigheter og er alvorlig kriminalitet.

Strafferettslig forfølgelse av dem som utsetter kvinner for vold, uansett om det er i krig eller i fred, er derfor meget viktig.

Det er viktig for det plasserer skyld og ansvar hos overgriperen og bidrar til at ofrene for overgrep kan få bearbeidet sine opplevelser, og får hjelp til å få leget skadene etter overgrepene.

I tillegg synliggjør en strafferettslig forfølgelse av overgrep samfunnets verdier, lover og regler, og dette kan dermed bidra til å forebygge nye overgrep.

Seksuelle overgrep har store konsekvenser for den enkelte og er et betydelig folkehelseproblem.

Det er svært viktig å styrke den teoretiske og praktiske kompetansen til hjelpeapparatet, for både å forebygge seksuelle overgrep og ikke minst for å hjelpe de som er blitt utsatt for dette.

Flyktninger, asylsøkere og immigranter bør få obligatoriske kurs om norske verdier, og ikke minst undervisning om likestilling, likeverd og at kvinnen ikke er et seksuelt objekt som er underlagt mannen. På den måten kan overgrep forebygges og avdekkes, og aktuelle instanser kan settes i stand til å gi nødvendig omsorg, støtte, oppfølging og behandling.

Traumer etter grove seksuelle overgrep krever ofte langvarig terapi, det vet vi som jobber med mennesker som har vært utsatt for dette. Det er veldig individuelt hvordan mennesker håndterer og takler opplevelser etter et overgrep, men det er også mange likhetstrekk i reaksjonene, både på lang og kort sikt.

Det er også vanlig å få plager og utfordringer lenge etter at overgrepene har skjedd. Seinvansker kan virke både fysisk, psykisk og sosialt og kan begrense livsutfoldelsen hvis traumene ikke blir bearbeidet.

Vi må jobbe for en vellykket integrering av våre nye landsmenn, slik at vi fortsatt kan få leve i frihet og fred som tidligere, og dermed bekjempe at nye kulturer skal kunne begrense kvinners bevegelsesfrihet. Mitt ønske og håp for fremtiden er at flotte kvinner som min venninne Birgit fortsatt kan gå kledd som de ønsker, i et land hvor likestilling og likeverd står i høysetet.

God helg Telemark.

