

## VI DRIKKER HVERANDRE PENE.

Vi endrer preferansene på sjekkefronten etter noen enheter med alkohol. Uttrykkene er mange i det henseende som å drikke noen pen, ha på seg ølbriller, eller ikke minst det å gnage av seg armen når du våkner opp dagen derpå med en du ble med hjem fra byen.

Det kommer sikkert ikke som en bombe men nå er det faktisk slått fast av forskere ved universitetet ved Nebraska-Lincoln: du oppfatter andre mer attraktiv når du er påvirket av alkohol. De benyttet seg av øyesporingsteknologi til å følge med på hvor mannlige studenter så på, og intervjuet dem etter dette. Apparatet avslørte at mennene brukte kortere tid på å se på ansikter når de ble fulle, men studerte fort resten av kroppen. Forskerne mente at mennene led av såkalt «alcohol myopia», som er en slags forgiftning hvor hjernen ikke er i stand til å behandle informasjon og oppfattelsesevne blir svekket. En uheldig effekt ved dette var at mennene så ut til å objektivisere kvinner i større grad når de var alkohol påvirket. Studien som ble publisert i «Sex Roles» viste at de mannlige studentene valgte bort de kvinnene de vurderte som sympatiske og kloke, og isteden valgte de å studere kroppene til de kvinnene de antok var dumme eller usympatiske.

«Sex og øl blir krøll», men det er ikke bare alkohol som ødelegger dømmekraften. Ved New York Universitet ønsket man å finne ut hvordan ulike rusmidler virket på sex. De oppsøkte unge mennesker av alle typer kjønn på klubber som var forbundet med høyt forbruk av rusmidler for å se på virkningen av tre substanser: alkohol, MDMA (Molly/Extacy) og Cannabis. Det viste seg at noen menn opplevde seksuelle problemer ved bruk av MDMA og alkohol, mens kvinner opplevde mest trøbbel ved bruk av Cannabis. Problemene var ereksjonssvikt og tørr skjede. Det fantes noen positive effekter også som at MDMA ga økt seksuell intensitet, lengre seksuell aktivitet og mer intens orgasme. Alkohol ga økt selvfølelse og mer sexlyst. Både MDMA og alkohol kunne føre til at de unge ble mer kontaktsøkende og klar for å ha sex, men i motsatt tilfelle gjorde rusmidlene kroppen mer nummen og derfor svekket evnen til å ha sex. Bare en av fire rapporterte at de følte seg mer attraktiv på Cannabis, mens for alkohol og MDMA var andelen over 70 prosent.

Hvis rusmidler fører til at vi føler oss selv og andre mer attraktive, er det noe man absolutt bør tenke over i disse julebordstider.

For mange har sjans, viser en undersøkelse som «Independent» publiserte i 2015. Den viste at 39 prosent av de spurte har vært utro på julebordet. Denne er riktignok britisk, og det kan jo bare spekuleres i om vi er noe bedre her oppe i nord.

Alle mennesker trenger bekræftelse, uavhengig av om de er i forhold eller ikke, og litt uskyldig flørting skaper god stemning. Men drikk med måte, og ta heller med litt av oppmerksomheten du får hjem til din kjære, noe som kan påvirke parforholdet på en positiv måte.